



I 찬양(Praise): “참 아름다워라”(찬 478), “Shout to the Lord”

II. 기도(Prayer): “부모 중 한 분이 대표로”

III. 성경(Bible): “시편 46:10(Psalm 46:10)”

IV. 적용과 나눔(Application & Sharing)

“가족여행 가정예배”

본문: 시편 46:10

조종연 목사

*“이르시기를 너희는 가만히 있어 내가 하나님 됨을 알지어다 내가 못 나라
중에서 높임을 받으리라 내가 세계 중에서 높임을 받으리라 하시오다”*

유진 피터슨은 바쁨이 영혼의 질병이라고 했습니다. 모든 것이 빠르게 진행되는 세상에 살면서 우리는 쉬지 않고 움직입니다. 심지어 자는 시간에조차 우리는 내 수면의 질과 시간을 측정하기 위해 스마트 워치를 차고 잡니다. 내 무의식의 시간까지 체크하고 통제 하려고 하면서 내가 나에게 쉼을 주지 않는 것입니다.

십계명에 안식일을 거룩히 지키라는 계명이 있습니다. 하나님이 우리에게 안식일을 주신 가장 주된 이유는 천지를 지으시고 창조하신 하나님을 기억케 하기 위함입니다. 창조주를 인정하고 그 분을 바라봄 없이 우리에게 진정한 쉼은 주어지지 않습니다. 내 존재의 시작이 어디인지를 돌아보는 데서 참된 쉼이 주어집니다. 하나님의 백성들은 주님을 기억하며 거룩히 안식일을 지킵니다.

하나님이 안식을 주신 두번째 이유는 우리에게 안식이 필요하도록 하나님이 피조물을 그렇게 지으셨기 때문입니다. 밤과 낮을 통해 시간을 구분하시며 하나님은 일하는 시간과 쉬는 시간을 구별해 두셨습니다. 살아있는 모든 생명체는 그것이 움직이는 시간과 쉬는 시간을 가집니다. 계속 움직이면서 생명체가 존재할 수 없습니다. 천지를 창조하신 하나님도 일곱째 날에 안식하셨습니다. 조물주가 천지를 창조하는 과정이 너무 힘들고 지쳐서 하루를 쉬시는 것이 반드시 필요했기 때문보다는 쉼이 필요하도록 지어진

피조물들이 하나님의 본을 따라 쉼을 갖음으로 생명을 보존하길 바라셨기 때문입니다.

바쁜 세상 속에서 너무 많은 일을 하다 보면 우리의 몸과 마음이 지칩니다. 영혼이 고갈됩니다. 그럴 때 내가 나에게 해야 할 일은 나에게 멈춤을 선물해 주는 것입니다. 달라스 윌라드는 내 인생에서 서두름을 가차없이 제거해야만 한다고 했습니다.(영문 you must ruthlessly eliminate hurry from your life) 멈출줄 알아야 호흡을 가다듬고 다시 뛸 수 있습니다. 오늘 시편 기자는 쉼이 필요한 자들에게 쉼으로 초청하시는 하나님의 메세지를 이렇게 전달합니다. “너희는 가만히 있어 내가 하나님 됨을 알지어다.”

바쁜 삶의 일상을 내려 놓고 수고한 자신과 가족에게 휴식을 주는 기회를 갖은 당신을 응원합니다. 여행의 시간을 또다른 바쁜 일로 만들지 말고 그 중에 한 부분을 떼어서 하나님께 집중하고 하나님과 대화하는 침묵의 시간, 멈춤의 시간을 자신에게 내어 주길 바랍니다. 나를 바쁘게 만드는 것, 내 시간과 에너지를 소모하게 만드는 것, 특히 스마트폰을 내려 놓고, 조용히 앉아서 혹은 산책을 하면서 하나님을 묵상하고 그 분과 대화해 보세요. 하나님을 기억하고 당신 영혼에 쉼을 줌으로 당신의 삶이 새롭게 채워지고 회복되는 것을 경험하는 가족 여행이 되기를 바랍니다.

적용과 나눔

1. 여행 중에 혼자만의 시간을 갖도록 가족들과 미리 얘기한 후에 혼자 보낸 시간에 무엇을 느꼈는지, 하나님과 어떤 대화를 나누었는지 서로 이야기해 보세요.
2. 가족중 한 명이 기도로 마치거나 주기도문으로 예배를 마칩니다

“Family Worship during a Family Trip”

Passage: Psalms 46:10

Pastor Joseph Cho

“Be still, and know that I am God; I will be exalted among the nations, I will be exalted in the earth.”

Eugene Peterson said that busyness is a disease of the soul. Living in a world where everything moves quickly, we constantly keep moving without taking breaks. Even during our sleep, we wear smartwatches to measure the quality and duration of our rest. We try to check and control even our unconscious moments, denying ourselves the rest we need.

There is a commandment in the Ten Commandments to keep the Sabbath day holy. The primary reason God gave us the Sabbath is to help us remember and acknowledge the God who created and established the heavens and the earth. Without recognizing the Creator and looking to Him, we cannot truly find rest. True rest is found in reflecting on where our existence begins. God's people remember the Lord and observe the Sabbath day as a holy day.

The second reason God gave us rest is that God designed His creation in such a way that we need rest. By distinguishing between night and day, God established the concept of time and separated working hours from resting hours. Every living organism has its own rhythm of activity and rest. Without periods of rest, living beings cannot sustain their existence. God who created the heavens and the earth also rested on the seventh day. It is not because the process of creating the universe was too difficult and exhausting for the Creator, but because rest was necessary for the creatures created to need rest according to God's design, in order to preserve their lives.

In the busy world, when we have too much to do, our bodies and minds become exhausted. Our souls become depleted. At such times, what I need to do for myself is to give myself the gift of pause. Dallas Willard said that in my life, I must ruthlessly eliminate hurry. Knowing how to stop allows us to smooth out our hobbling and start running again. Today, Psalmist invites those in need of rest with this message from God: "Be still, and know that I am God."

I applaud you for setting aside the busyness of daily life and providing yourself and your family with an opportunity for rest. As you embark on your journey, I encourage you not to turn it into another hectic task. Instead, carve out a portion of that time to focus on God, engaging in moments of silence and stillness, where you can have conversations with God. Release the things that make you busy, consume your time and energy, especially putting down your smartphone. Find a quiet place to sit or take a walk, meditating on God and having a conversation with Him. May you remember God and allow Him to bring rest to your soul, so that your family trip becomes an experience of renewal and replenishment in your life.

Application and sharing

1. After having a conversation with your family about taking some personal time during the trip, share with each other what you experienced during that alone time, what you felt, and the conversations you had with God.
2. One of the family members finishes the prayer or concludes the worship with a closing prayer.



가족여행 가정예배

Family Worship during a Family Trip

“가족여행 중에 함께 드리는 예배”



임마누엘장로교회

가정예배팀